

PASEOS DE VERANO

2015



MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES



SIERRA DE
GUADARRAMA

PARQUE NACIONAL



Junta de
Castilla y León

Verano 2015 en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Este verano el CENEAM, en colaboración con el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, ofrece un nuevo programa de paseos guiados. El paisaje, la naturaleza, la historia y la cultura popular son los hilos conductores de estas rutas al aire libre, que son gratuitas y están dirigidas a todos los públicos. La oferta se compone de 25 paseos, con un total de 10 rutas diferentes, que se realizarán a lo largo de los meses de julio y agosto.

Para participar en la actividad de paseos guiados es aconsejable reservar plaza con antelación. También se puede acudir al punto de salida antes de la hora de inicio fijada en el calendario, aunque no se tenga reserva. En este caso se podrá participar siempre que existan plazas libres. El orden de llegada será el único criterio válido para cubrir estas plazas. Los grupos estarán compuestos por un máximo de 15 personas.

Recomendaciones:

Estamos en zona de montaña y el clima nos puede jugar una mala pasada, por eso, aunque sea verano, es conveniente equiparse con calzado de campo, ropa adecuada, gorra, además de traer agua y alimentos.

No se permite la presencia de animales de compañía

LAS RESERVAS se pueden realizar:

- Llamando al **921473880**, en horario de 9:00 a 14:00 (de lunes a viernes)
- Mandando un correo electrónico a la dirección:
paseos.ceneam@oapn.es
El CENEAM confirmará la recepción del correo y la disponibilidad de plazas.

CENEAM (Centro Nacional de Educación Ambiental)

Paseo José María Ruiz-Dana, s/n

40109 VALSAÍN. San Ildefonso. Segovia

Centralita: 921471711/ Fax: 921471746

www.magrama.gob.es/es/ceneam/

*El CENEAM se reserva el derecho de
suspender o modificar estas actividades*

Descripción

PASEOS GUIADOS



1

“El puente del Anzolero”. Recorrido por las orillas del río Eresma en el que se podrán observar puentes, presas, acequias y un tramo del camino histórico conocido como las Pesquerías Reales, que mandó construir Carlos III para practicar la pesca.

Inicio: 10:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM - Puente de Valsáin - Presa del Salto del Olvido - Pesquerías Reales - Puente del Anzolero - Caz del Salto del Olvido - La Pradera – CENEAM.

Longitud aproximada: 5 km.

Duración: 4h.

Dificultad: media

Fechas de realización: jueves 9 de julio y viernes 28 de agosto

2

“Peña Citores”. Paseo para interpretar los restos de construcciones de la Guerra Civil que se conservan en las cumbres de la zona de Dos Hermanas – Peña Citores. Con este recorrido se intenta mostrar la gran incidencia que tuvo este acontecimiento en el paisaje de la Sierra, un enclave que ha tenido gran valor estratégico a lo largo de la historia.

Inicio: 9:00. Cartel informativo de “Montes de Valsáin” del Puerto de los Cotos

Recorrido: Pto. de los Cotos (1.827 m), fuente de los Pájaros (2.140 m), cuerda (2.160 m) y laderas entre el barranco de Dos Hermanas y Peña Citores.

Longitud aproximada: 8 km.

Duración: 5h.

Dificultad: alta

Fechas de realización: viernes 10 de julio y lunes 3 de agosto.



3

“Huellas y señales”. Aprender a interpretar las huellas, rastros, marcas y otras señales nos permitirá conocer detalles de la vida y costumbres de las especies que habitan en un determinado lugar. Para ello deberemos afinar nuestros sentidos y cargarnos de paciencia. Los descubrimientos no dejarán de sorprendernos.

Inicio: 10:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM (1.220 m) – Arroyo Peñalara – Los Praderones – Vado de Navalonguilla (1.320 m) – CENEAM.

Longitud aproximada: 4 km.

Duración: 3h.

Dificultad: baja

Fechas de realización: lunes 13 y 27 de julio, viernes 21 de agosto.

4

“El cerro del Puerco”. El cerro del Puerco es una pequeña colina adosada a la pradera de Navalhorno, que resulta una magnífica atalaya sobre el valle de Valsaín. En el paseo se podrá contemplar el bello paisaje del valle, en todas las direcciones, y un conjunto de construcciones defensivas de la Guerra Civil.

Inicio: 10:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM (1.220 m)- Cerro del Puerco (1.421 m) - Fuente de los Soldados - La Pinochera – CENEAM.

Longitud aproximada: 5 km.

Duración: 4 h.

Dificultad: media.

Fechas de realización: viernes 7 de agosto



5

“Los Siete Picos”. Recorrido por una de las montañas más emblemáticas de la Sierra de Guadarrama, por su singular belleza paisajística, su interés geológico y su historia.

Inicio: 9:00. Cartel informativo de “Montes de Valsáin” situado junto a Los Cogorros (Puerto de Navacerrada)

Recorrido: Los Cogorros (Puerto de Navacerrada, 1.860 m) - El Telégrafo – Peña Hueca - Cuerda de Siete Picos (2.080 m) - Collado Ventoso – Camino Schmid - Los Cogorros

Longitud aproximada: 8 km.

Duración: 5 h.

Dificultad: media.

Fechas de realización: viernes 3 de julio y miércoles 12 de agosto

6

“El Esquileo de Santillana”. Paseo por el entorno de la Cañada Real Soriana Occidental, conocida como Cañada de la Vera de la Sierra, y las ruinas del Esquileo de Santillana, donde se respira historia y cultura tradicional.

Punto de encuentro: 9:00. Cartel informativo de “Montes de Valsáin” situado en el aparcamiento del Área Recreativa del Robledo.

Recorrido: Rancho del Feo (1.140 m) - Ruinas del Rancho de Esquileo de Santillana (1.180 m) - Fuente de San Pedro (1.200 m) – Rancho del Feo.

Longitud aproximada: 5 km.

Duración: 4 h.

Dificultad: baja.



7

“De bolo a bolo”. Recorrido paisajístico cuyos hitos simbólicos son los bolos graníticos que abundan por las laderas de Valsaín y la vegetación que acompaña a los emblemáticos pinos de este valle.

Inicio: 10:00. Centro de Interpretación de la Boca del Asno

Recorrido: La Boca del Asno (1.250 m) - El Cojón de Pacheco – Cota 1.480m - Boca del Asno.

Longitud aproximada: 4 km.

Duración: 4h.

Dificultad: media

Fechas de realización: miércoles 15 de julio, viernes 14 y miércoles 26 de agosto.

8

“Pimpollos, pinos y pinazos”. Paseo por el monte de Valsaín dónde el visitante podrá ver el equilibrio entre las actividades humanas y la conservación del bosque. Durante el paseo se realizarán prácticas sencillas para conocer la altura, el diámetro y el perímetro de los árboles.

Inicio: 10:00. Centro Montes y Aserradero de Valsaín.

Recorrido: Real Aserrío de Valsaín – Vado de los tres Maderos (1.180 m) - Fuente del Milano (1.340 m) – Aserradero.

Longitud aproximada: 5 km.

Duración: 4h.

Dificultad: baja

Fechas de realización: martes 14 y viernes 31 de julio, lunes 10 y 31 de agosto.



9

“Paisajes de Guerra”. Itinerario que muestra cómo fueron las construcciones de la Guerra Civil Española en la Sierra de Guadarrama y en los Montes de Valsaín.

Inicio: 11:00. CENEAM.

Recorrido: El mismo que el itinerario auto guiado “Paisajes de Guerra”, circular y junto al CENEAM.

Longitud aproximada: 1,5 Km.

Duración: 2 h.

Dificultad: baja.

Fechas de realización: jueves 23 de julio y lunes 17 de agosto.

10

“Un paseo por el bosque”. Paseo para observar diversos aspectos naturales y algunos aprovechamientos tradicionales del Monte de Valsaín. Se hará especial hincapié en el mundo de los insectos y su importancia para el equilibrio del ecosistema ya que la actividad se complementará con la visita a la exposición temporal **“Abejas y apicultura”** y una **charla a cargo de los responsables de la Fundación Amigos de las Abejas**, durante la cual los participantes podrán observar una **colmena viva protegida por cristales**.

Inicio: 10:00. CENEAM.

Recorrido: circular por las proximidades del CENEAM

Longitud aproximada: 3 km.

Duración: 2h.

Dificultad: baja

Fechas de realización: martes 7 de julio, jueves 6 y lunes 24 de agosto.

CALENDARIO DE PASEOS



Julio

VIERNES 3

9:00- Los Siete Picos

MARTES 7

10:00 - Un paseo por el bosque

JUEVES 9

10:00 - El Puente del Anzolero

VIERNES 10

9:00 - Peña Citores

LUNES 13

10:00 - Huellas y señales

MARTES 14

10:00 - Pimpollos, pinos y pinazos

MIÉRCOLES 15

10:00 - De bolo a bolo

VIERNES 17

9:00 - El Esquileo de Santillana

JUEVES 23

11:00 - Paisajes de Guerra

LUNES 27

10:00 - Huellas y señales

MIÉRCOLES 29

9:00 - El Esquileo de Santillana

LUNES 31

10:00 - Pimpollos, pinos y pinazos

LUNES 3

9:00 - Peña Citores

JUEVES 6

10:00 - Un paseo por el bosque

VIERNES 7

10:00 - El cerro del Puerco

LUNES 10

10:00 - Pimpollos, pinos y pinazos

MIÉRCOLES 12

9:00 - Los Siete Picos

VIERNES 14

10:00 - De bolo a bolo

LUNES 17

11:00 - Paisajes de Guerra

MIÉRCOLES 19

9:00 - El esquileo de Santillana

VIERNES 21

10:00 - Huellas y señales

LUNES 24

10:00 - Un paseo por el bosque

MIÉRCOLES 26

10:00 - De bolo a bolo

VIERNES 28

10:00 - El Puente del Anzolero

LUNES 31

10:00 - Pimpollos, pinos y pinazos

Agosto





Imagen y diseño: Carlos F. de Miguel Calvo. Equipo de Educación y Cooperación del CENEAM



Este formato digital nos permite ahorrar papel. Si fuera imprescindible su impresión, te rogamos que una vez finalizado el programa deposites el folleto en el contenedor azul para su posterior reciclado. Muchas gracias